

Réveillez le chef qui sommeille en vous !

Au menu cette année...

Mercredi 12 septembre	Les légumes de fin d'été : recettes méditerranéennes
Mercredi 17 octobre	Les fruits d'automne, de l'entrée au dessert
Mercredi 14 novembre	Butternut, courge musquée ou patidou... que faire avec ?
Mercredi 12 décembre	Recettes festives et originales !
Mercredi 16 janvier	La cuisine du sable : du soleil en hiver !
Mercredi 13 février	Crêpes et galettes sans gluten
Mercredi 13 mars	Millet, à la sauce sucrée ou salée
Mercredi 17 avril	Pâtes par-ci, par-là !
Mercredi 15 mai	Cuisine asiatique (soja, vermicelle de riz, gingembre...)
Mercredi 12 juin	Salades complètes végétariennes pour les pique-niques !